

# あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



## 強化する

1. 自我
2. 未来志向
3. 個別化
4. 目標志向
5. 最上志向
6. 戦略性
7. 学習欲
8. 達成欲
9. 責任感
10. 信念

## 確認する

11. 分析思考
12. 競争性
13. 活発性
14. 自己確信
15. 規律性
16. コミュニケーション
17. アレンジ
18. 内省
19. ポジティブ
20. 着想
21. 社交性
22. 収集心
23. 慎重さ
24. 成長促進
25. 親密性
26. 運命思考
27. 指令性
28. 公平性
29. 共感性
30. 原点思考
31. 調和性
32. 回復志向
33. 適応性
34. 包含

あなたは、クリフトンストレングスの資質「影響力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

# 無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 自我
- 2. 未来志向
- 3. 個別化
- 4. 目標志向
- 5. 最上志向
- 6. 戦略性
- 7. 学習欲
- 8. 達成欲
- 9. 責任感
- 10. 信念

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスをから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



## 「影響力」

# 1. 自我

### 成長する方法

あなたは、大きなインパクトを与えることに駆り立てられます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位を付けます。

### あなたの自我がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

強みによって、あなたは おそらく勤勉であり、粘り強く最後まで物事をやり通します。人々があなたのことを有能であり、信頼でき、洗練された人物であると評するときに、あなたは満足感を得ます。

持っている才能によって、あなたは、自分の将来に責任を負うと心に決めています。自分の人生なので、あなたは個人的あるいは専門上の物事に関して究極の意思決定者であろうとします。

多くの場合、あなたは、人生を舞台の中央で生きています。リスクが大きいこともあります。ですが、それこそ他の人があなたをどの程度評価して愛しているかを知ることのできる唯一の方法です。傑出した実績がある人物たることは、あなたにとって自然なことです。あなたは他の人の注目を容易に捉えます。自分が最も生き生きすると感じるのは、万雷の拍手を聞いたり、あなたを重要だと気づいた人から称賛されたりしたときです。

おそらくあなたは、自分が言うことは重要であると主張します。個人やグループに対し、今やっていることをやめて、自分の言うことに全神経を集中するのが賢明であることを伝えるでしょう。

生まれながらにして、あなたは、尊敬され重要人物と思われたがっています。他の人があなたと時間を過ごすことを望むとあなたは喜びます。

### 自我を活用することで成功する理由

あなたは重要なことを遂行することに駆り立てられ、良い影響をもたらすことに一心不乱に取り組みます。成功をもたらすために懸命に働く自分の意欲と多大な貢献に敬意を払ってほしいと考えています。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

- 自分が残したい功績を想像します。将来の自分を思い描きます。自分の人生を振り返るときは、世界を良くするためにこれから何ができるか自問しましょう。
- 達成したいと強く望む目標、成果、資格のリストを作成して、毎日目にするところに貼ります。自分自身を鼓舞するために、このリストを使うのです。
- 人生のいろいろな場面で受け取ったフィードバックやサポートが、あなたにとってどれだけ価値のあるものになっているか、大切な人たちに伝えましょう。あなたは感謝と肯定を必要としています。彼らの言葉はあなたのモチベーションを上げるでしょう。
- 常に実績に念頭に置いておきましょう。「自我」の資質は、あなたを傑出した目標に向かわせようとします。
- 自分の強みを書き出し、それを頻繁に確認しましょう。一番うまくできることを思い出すことで、望むフィードバックを得られないときでも自信を取り戻せます。

盲点に注意しましょう。

- 強い「自我」の才能を備えるあなたは、自分の評判や成功を過度に気にしていると見なされることがあります。敬意は行動と貢献に対して払われるものだということを理解しましょう。
- あなたは、時々、自分の弱さを隠していたり、過度に抑制しているような印象を与えることがあるため、周囲の人はどうすればあなたをサポートできるかわからないことがあります。助けが必要なときは他の人に知らせて、その人が重要な存在であると彼らに感じさせることの価値を考えましょう。



### 「戦略的思考力」

## 2. 未来志向

### 成長する方法

あなたは、未来と、そこで起こり得ることに触発されます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

### あなたの未来志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

あなたは本能的に、個人プレーヤーでいるのが好きです。なぜなら、一人で仕事をするので、あなたがこれからの数か月、数年、数十年に実現したいことにすべてのエネルギーを注ぐ環境が許されるからです。

生まれながらにして、あなたは、可能性を考える人々と一緒に時間を過ごすことで、自分のアイデアに磨きをかけます。そういう人たちは、これまで誰も考えてもみなかった発明や薬、デザイン、技術、食料などについて語ります。

強みによって、あなたは自分の選んだ将来を形作ることにたっぷり時間を取ります。そして頻繁に、今後数か月、数年、数十年で可能性のあることに関する自分のアイデアを共有します。おそらくは、自分のイメージした生き生きとした詳細をあなたが語ると他の人の注意を捉えるのでしょう。

おそらくあなたは、1人で思索にふける時間を切に求めています。自分の知的好奇心をかき立てるものなら何についても考えます。毎週時間を取って自分のアイデアを追求することは、喜びであるばかりか必要な活動でもあります。

多くの場合、あなたは、自分に生き生きとした言葉で将来を描く能力があると気付いています。あなたは人に実現できるイメージを伝えて元気付けることができます。あなたの前向きな考え方を高く評価している人は、おそらくあなたの話を頻繁に聞くことを望み、また必要とするでしょう。

### 未来志向を活用することで成功する理由

あなたはビジョンを持った人です。高い見通す力と、より良い未来を詳細に思い描く能力で、願望を実現させることができます。未来のビジョンで他の人を触発し、レベルアップを促します。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

- 水平線のかなたに見えていることを人に説明するときは、できる限り細かく描写しましょう。誰もがあなたのように現在と未来のギャップを苦も無く埋められるわけではありません。
- 未来に関するあなたのアイデアが役立つ職務を選びましょう。例えば、起業やプロジェクトの立ち上げなどで、卓越した手腕を発揮するかもしれません。
- 未来を描けない人を助けましょう。あなたは自然により良い明日を予測することができます。そこから、現在の悩みの種や問題を捉えなおそうとすることにやる気を感じます。
- 自分自身、同僚、友人たちのビジョンを明確にするために、未来のためのアイデアを書き留めましょう。
- 技術や科学に関する記事をどんどん読みましょう。それがあなたの想像力の糧となります。未来について考えるのが得意なあなたなら、たくさんの学びからさらなるひらめきを受け取れるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 未来を見据えて生きているあなたは、今この瞬間を楽しむことが難しいと感じることがあります。先を見るための物事ももちろん重要ですが、今しかできない経験を味わうチャンスを逃さないようにしましょう。
- あなたと同じように未来を考えることができない人は、あなたのビジョンをはねのける可能性があります。未来を良くするためには、現在の真の問題に対処しなければならないことを受け入れてください。



## 「人間関係構築力」

# 3. 個別化

### 成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

### あなたの個別化がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

持っている才能によって、あなたは、先を見据える人達が経験する試練、苦境、孤独を敏感に感じ取ります。人々が彼らのアイデアを冷淡かつ無神経に見捨てたとしても、未来志向の人々はこれからの数か月、数年、または数十年の間に達成可能なことに関する彼らのビジョンをあなたが評価することを感じ取ります。

多くの場合、あなたは、ときどき、あなたの業績を認め、称賛し、評価する人たちと時間を過ごすことにしています。あなたができることを理解している人たちと仲間になることを好むでしょう。自分を支持してくれる人たちに囲まれると、成長します。自分が生まれつきよくできることを無視したり、軽視したり、脅威に感じたりする人とは距離を置く傾向があります。

生まれながらにして、あなたは、他の人のユニークな特質をよくわかっています。各人の他の人とは違う性格に気づきます。

強みによって、あなたは他人の考えや感情を簡単に見抜くことができます。あなたは、他人の希望、恐れ、喜び、悲しみを直感的に理解します。この理解力は、それぞれの人の視点から物事を考える助けとなります。

あなたは本能的に、本能的に、自分の強みを強調できるときに、成長や利益を得られることを知っています。このことは、あなたが常に自分の才能の価値を認めてくれる人と交際しようとしている理由を示しています。

### 個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。



ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けるでしょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。
- 成功した人たちを調べ、成功に導いた彼ら独自のものを見出しましょう。
- 同僚や友人が、各自のモチベーションやニーズをもっと認識できるよう、助けましょう。

盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくありません。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならぬと認識しましょう。





### 「実行力」

## 4. 目標志向

### 成長する方法

あなたは、方向を定め、それに従い、道から逸れないように必要な修正を行います。優先順位を付け、そのとおりに行動します。

### あなたの目標志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

強みによって、あなたは自分が他の多くの人よりも粘り強く、意志が固いと気付いているかもしれませんが、おそらく明確な目標を立てると、このことが最も顕著になるでしょう。あなたはその課題にほぼすべての注意を傾けます。無関係な、時間の無駄になる非生産的な活動には気を取られないようにします。

多くの場合、あなたは、通常、激しい活動に夢中になります。速いペースで行うことで、興奮を楽しみます。あなたは自分と似たような考えを持つ人に囲まれていることを好みます。その人たちは、何かを成し遂げるために、あなたがさらなるエネルギーを注ぎ込んでいけるよう働きかけてくれるでしょう。あなたは必要などときにはいつでも忙しく一生懸命働きます。

あなたは本能的に、自分の生活環境をコントロールしようとします。あなたが作業に一人で取りかかることを選ぶのは、おそらく、何をいつどのようにやるかを自分で決められるからでしょう。グループでの意思決定しなければいけないときにはたいてい苛立ちが募ります。

おそらくあなたは、課題やプロジェクトを予定どおり進めるために週単位の目標を定めます。そして定めた目標に集中して達成します。

生まれながらにして、あなたは、通常、自分自身で段階的なパフォーマンス上の目標を立てています。毎週のやるべきことや目標を念頭に置くことで、1番になったり、最も優秀であると宣言されたりする確率はおそらく高まることでしょう。

### 目標志向を活用することで成功する理由

あなたには、優先順位と目標を設定し、効率的に働く高い能力があります。時間がかかる無駄なことを避け、全体的な目標を追い続けます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

具体的な目標とスケジュールを設定して、モチベーションを維持しましょう。

- 自分の目標にはスケジュールと測定指標を設定し、進捗状況を記録しましょう。小さな目標を定期的に達成すると、前進していることが実感でき、さらにやる気が出ます。
- 毎週、「パワー時間」(完全に集中する時間)をカレンダーに書き込む習慣をつけましょう。パワー時間中は、ソーシャルメディアの通知を切り、メールから離れ、仕事に集中できるスペースを見つけて重要な目標1つだけに取り組みます。他のことは一切しません。
- 自分の目標を書き出し、それらを頻繁に見返しましょう。自分の人生をより掌握していると思えるはずです。
- 会議の終わりに決定事項を概観し、その実行時期や次にグループで集まる日時を決める役割を担いましょう。
- 他の人たちは、あなたほど効率的に考え、行動し、話していません。注意してください。彼らの「まわり道」が、発見や喜びをもたらすこともあるのです。

盲点に注意しましょう。

- あなたは自分の仕事に熱心に取り組みすぎて、目標や優先順位の変更に気づかないことがあります。ときどき作業を中断して、目標を再評価してみてください。
- あなたは、何かに夢中になると他の人に対する反応が遅くなることもあるため、気持ちが通じ合っていないように見えることがあります。ときには、仕事を中断して、あなたの人生にとって大切な人からの声掛けに対応しなければならないことを認識しましょう。



## 「影響力」

# 5. 最上志向

### 成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

### あなたの最上志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

あなたは本能的に、質問に答えてもらったり、調査によって新しい情報が得られたり、知識が深まったりすると、ありがたく思います。あなたは、いつも、会話やメディア、インターネット、本、授業などを通じて理解を深めます。あなたは、自分の生まれつきの能力に沿わないテーマに大部分の時間を費やすことに抵抗を感じます。その代わりに、才能を活かして、最高の結果を出すことを選びます。

おそらくあなたは、常に、それぞれの人の特性を見つけ出します。あなたは、優秀な結果を出す人々と話したり、彼らを観察したり、分析したりして、彼らの動機やひらめきの元を特定しようとします。あなたは疑いなく、自分と同じように、すでに良いものをさらに良くしようという情熱を持っている人々と付き合いたいと考えています。人を動かす原動力となっているものがわかれば、改善されたあるものを、さらに極上のものへと変えるよう動機付けすることができます。

強みによって、あなたは結果を生み出すためにあなたの才能を使うことができるプロジェクト、課題、または作業を選択します。独立して働けるチャンスを積極的に求めています。単独で仕事することが許されたときのほうが、作業がずっとはかどることをおそらく認識していることでしょう。

生まれながらにして、あなたは、ひとりの貢献者としてのあなたの才能を認めてくれる人に惹きつけられます。問題の解決、目標の達成、知識の獲得、スキルの活用、課題の対処のための方法を自分で決められる場合に、あなたが成功する確率は著しく高まります。

多くの場合、あなたは、自分の才能や強みがわかっています。あなたは自分が得意なことを知っています。あなたは、自分の限界、欠点、失敗を思い悩んで時間を無駄にすることはほとんどありません。あなたの強みによって、あなたはトップの榮譽を何度も獲得することが可能です。あなたは、平均程度のレベルで苦闘しなければならないような分野に多くのエネルギーを注ぐことを拒否します。あなたは、「目的は何か」と自問します。

## 最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

#### 優秀になることを目指して努力し

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。
- 自分の強みを仕事以外でも使う計画を立てましょう。その才能があなたの人生に課された役割とどう関係しているのか、どう家族やコミュニティの役に立つのか考えるのです。
- 成功から学びましょう。強みに目覚めた人とゆっくり時間を過ごしましょう。強みを活かすことがいかに成功につながるか、それを理解すればするほど人生により多くの成功をもたらすことができるでしょう。

#### 盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならぬときでも、がっかりしないようにしましょう。



### 「戦略的思考力」

## 6. 戦略性

### 成長する方法

あなたは、先に進むために別の選択肢も想定します。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

### 戦略性を活用することで成功する理由

あなたは代替となる選択肢を迅速に比較して最善のものを決定します。状況を予測し、頭の中でさまざまなシナリオを描き、先の計画を立てる能力が生まれつき備わっているあなたは、意思決定も迅速です。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

- 成功への最善の道を見つけ出すあなたの才能を駆使して、グループを強化しましょう。あなたはすぐにそれがわかるので、思いつきのように見えるかもしれませんが、あなたが考えたことを周りが理解できるように説明しましょう。
- 自分の目標と戦略について考える時間を、毎日のスケジュールに組み込みましょう。すべての選択肢を評価し、個々の目標について適切な施策を見つける作業は、一人でやるのが適しています。
- 自分の洞察力を信じましょう。あなたはあまりに自然に、そして簡単に選択肢を考えるので、どうやってその戦略を思いついたのか覚えていないこともあります。それでも、その才能により成功する確率が高いでしょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 他の人と一緒に仕事をする場面では、「戦略性」の才能が批判と間違われることがあります。すでに順調に機能していることや他の人が成功したことに気を配りましょう。
- あなたはパターンや経路を極めて短時間で評価するため、他の人はあなたの思考プロセスについていくことも、理解することも難しい場合があります。ときには後戻りして、そこまでの考えに至った経緯を説明しなければならないことを自覚しましょう。

**「戦略的思考力」**

## 7. 学習欲

### 成長する方法

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

### 学習欲を活用することで成功する理由

あなたは学ぶことが好きで、最良の学習方法を本能的に知っています。情報を選び取って素早く吸収し、継続的な学習を自分に課す生まれつきの能力で、常に最先端の情報を獲得することができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

- 新しい技術を早い段階で取り入れ、同僚、友人、家族に情報を提供しましょう。あなたは飲み込みが早いので、最先端の知識を他の人と共有して説明すれば感謝されるでしょう。
- 学びたいという気持ちを大事にしましょう。地域や職場で教育の機会を活用しましょう。毎年少なくともひとつは新しい科目や講座をとることを自らに課しましょう。
- 知識を増やす機会を探しましょう。取り組む科目、コース、プロジェクトの難易度を少しずつ上げてください。あなたは学習曲線が急激に上がるような挑戦がとても好きです。停滞しないように注意しましょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 学ぶことや勉強することを重んじるあなたは、他の人にこの価値観を押し付ける傾向があります。相手のモチベーションに必ず敬意を払い、学習のための学習に追い込むことは止めましょう。
- あなたは、学ぶ過程が楽しすぎるあまり、成果を重視しないことがあります。知識を習得する過程が、成果や生産性の妨げにならないよう注意してください。

**「実行力」**

## 8. 達成欲

### 成長する方法

あなたは働き者で、スタミナもあります。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

### 達成欲を活用することで成功する理由

タスクを完了することが好きなあなたは、達成することで満足感を得ます。あなたには強い内的な動機があります。生まれつきの強さやエネルギー、パワーは、一生懸命に物事を成し遂げるモチベーションになります。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

強さと努力を、人生で最も重視しましょう。

- チャレンジ目標を設定しましょう。プロジェクトを終わらせるごとに、自分の内なるモチベーションをうまく利用して、さらに難易度の高い目標を設定しましょう。
- 次の項目や業務に進む前に、数分でも時間を取ってひとつひとつの成功を喜びましょう。
- プロジェクトや割り当てられた仕事に対するコミットメントは、できる限り高い優先事項に合わせるようにしましょう。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人が自分と同じように一生懸命働いていないとイライラすることがあります。同時に、彼らはあなたを要求の厳しい人だと思ってくれるかもしれません。誰もが自分自身に厳しいわけでも、あなたほど仕事に駆り立てられるわけでもないことを、覚えておきましょう。
- あなたは物事をやり遂げようというニーズが高いために、全体像が見える前にプロジェクトを引き受けたり、期限に同意したりする可能性があります。コミットする前に、きちんと実行するための時間とリソースがあることを確かめましょう。



**「実行力」**

## 9. 責任感

### 成長する方法

あなたは、実行すると発言したことに対して心理的な責任感を持ち、誠実さや忠実さといった不変的な価値観を大事にします。

### 責任感を活用することで成功する理由

あなたは、コミットメントを達成するために取り組む意識が強く、当事者意識もあります。言行一致の人であり、他の人はあなたを頼りにして信頼しています。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

- 常にスケジュールやTo Doリストを確認してから、新しい依頼を受けるようにしましょう。そうすれば、労働時間を増やさず現実的に全てのコミットメントを果たすことができ、なおかつ、あなたが責務を真剣に担っていることを周囲にわかってもらうこともできます。
- コミットメントの感覚が同じ人たちと協力関係を築きましょう。責任感について自分と同じように真剣に捉えている人が周りにいると、目標に向かって大きく前進するでしょう。
- 学校、組織、地域のために倫理的見張り役となりましょう。非倫理的な一切の行為をなくすよう行動してください。

### 盲点に注意しましょう。

- 他の人の依頼を断るのが苦手なあなたは、仕事を必要以上に引き受ける場合があります。新しい仕事を引き受けるときは何か1つを手放すようにして、「責任感」の才能に対処しましょう。
- 義理を重んじすぎると、最も大切な人と過ごす時間が取れなくなることがあります。ときには健全な人間関係にとっての最善の答えが「ノー」であることを覚えておいてください。



「実行力」

## 10. 信念

成長する方法

あなたは、揺るがない基本的価値観を持っています。その価値観を実現することが、人生の目的となります。

信念を活用することで成功する理由

あなたは、基本的価値観に基づいて指針や目的を決めています。価値観に従って生きることが、あなたに明晰さや確信、安定感を与えています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の価値観を尊重しましょう。それが、苦しいときにコースを逸れない秘訣です。

- あなたのミッションを思い出させるものを、身の回りに置いておきましょう。困難な状況では、そうしたものがあなたを目標に引き戻し、価値ある貢献をするのを助けてくれます。
- 思い切って、取り組むプロジェクトを選択しましょう。考えられる成果やターゲット層について質問してください。可能であれば、あなたの価値観に合うアイデアやプロジェクトに関わりましょう。
- 仕事と私生活に適切なバランスをとるよう心がけましょう。それぞれに十分な時間と注意を注ぐことができれば、仕事と私生活の両方にプラスになります。

盲点に注意しましょう。

- あなたは自分の信念に情熱的になるあまり、周りの人からは頑固で自分のやり方に固執していると思われる可能性があります。皆が独自の世界観を持っており、多くの場合あなたの世界観とは違うということを知っておいてください。
- 他人の大事にしていることやモチベーションを批判しないように気をつけましょう。たとえ同意できなくても、彼らの価値観や信念は尊重されるべきです。

# クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 分析思考
- 12. 競争性
- 13. 活発性
- 14. 自己確信
- 15. 規律性
- 16. コミュニケーション
- 17. アレンジ
- 18. 内省
- 19. ポジティブ
- 20. 着想
- 21. 社交性
- 22. 収集心
- 23. 慎重さ
- 24. 成長促進
- 25. 親密性
- 26. 運命思考
- 27. 指令性
- 28. 公平性
- 29. 共感性
- 30. 原点思考
- 31. 調和性
- 32. 回復志向
- 33. 適応性
- 34. 包含

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

## あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせさせて、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

# 弱みとは何か？



1. 自我
2. 未来志向
3. 個別化
4. 目標志向
5. 最上志向
6. 戦略性
7. 学習欲
8. 達成欲
9. 責任感
10. 信念
11. 分析思考
12. 競争性
13. 活発性
14. 自己確信
15. 規律性
16. コミュニケーション
17. アレンジ
18. 内省
19. ポジティブ
20. 着想
21. 社交性
22. 収集心
23. 慎重さ
24. 成長促進
25. 親密性
26. 運命思考
27. 指令性
28. 公平性
29. 共感性
30. 原点思考
31. 調和性
32. 回復志向
33. 適応性
34. 包含

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

# あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロフィールは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロフィールがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

## クリフトンストレングスの領域

### 「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

### 「影響力」

たちがそれに確実に耳を傾けるようになります。

### 「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

### 「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようになります。

# あなたは、クリフトンストレングスの資質「影響力」に強みがあります。

あなたは、主導権を握り



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

## クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
17 アレンジ	<b>4</b> 目標志向	16 コミュニケーション	21 社交性	19 ポジティブ	25 親密性	18 内省	<b>7</b> 学習欲
<b>10</b> 信念	15 規律性	27 指令性	12 競争性	<b>3</b> 個別化	31 調和性	11 分析思考	<b>6</b> 戦略性
28 公平性	<b>9</b> 責任感	<b>5</b> 最上志向	14 自己確信	29 共感性	26 運命思考	30 原点思考	<b>2</b> 未来志向
32 回復志向	<b>8</b> 達成欲	13 活発性	<b>1</b> 自我	34 包含	33 適応性	22 収集心	20 着想
23 慎重さ				24 成長促進			

# 行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

## 自我

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

## 未来志向

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

## 個別化

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

## 目標志向

具体的な目標とスケジュールを設定して、モチベーションを維持しましょう。

## 最上志向

優秀になることを目指して努力し

## 戦略性

状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

## 学習欲

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

## 達成欲

強さと努力を、人生で最も重視しましょう。

## 責任感

自分にとって最も重要なことに責任を持ちましょう。

## 信念

自分の価値観を尊重しましょう。それが、苦しいときにコースを逸れない秘訣です。



# クリフトンストレングス34資質の順序

## 1. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

## 2. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

## 3. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

## 4. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

## 5. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

## 6. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

## 7. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

## 8. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

## 9. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

## 10. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

## 11. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

## 12. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

## 13. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いまずぐ実行することを望みます。

## 14. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

## 15. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

## 16. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

## 17. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化することができると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

## 18. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

## 19. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

## 20. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

## 21. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

## 22. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

## 23. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

## 24. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

## 25. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

## 26. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

## 27. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

## 28. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

## 29. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

## 30. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

## 31. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

## 32. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

## 33. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

## 34. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。